



ENTRE PROCHES VERNIER

**OUVERT À TOUTES ET TOUS
GRATUIT**

GROUPE DE PAROLE POUR LES PROCHES AIDANTS À VERNIER

Vous consacrez régulièrement de votre temps à un proche atteint dans sa santé ou son autonomie ? Vous vous sentez parfois dépassé ou épuisé ? Vous n'êtes pas seuls dans cette situation !



Une fois par mois, la Ville de Vernier organise des rencontres animées par un professionnel. Ces rendez-vous vous offrent l'occasion de rencontrer d'autres proches aidants, de partager vos expériences et vos solutions.

**RENCONTRES 2025
DE 18H À 19H30**

**LES MERCREDIS 15 JANVIER -
19 FÉVRIER - 12 MARS - 9 AVRIL -
21 MAI - 18 JUIN**



**Centre de quartier de Balaxert
Avenue de Crozet 31
1219 Châtelaine**

*Croisement avenue de Crozet / chemin
De-Maisonneuve*

Pour plus d'information, appeler le 079 644 04 48 ou écrire à l'adresse seniors@vernier.ch